

🎾女子連テニス講習会のお知らせ🎾

場所	北海道立北見体育センター内 アリーナ
対象	初心者及び初級者（高校生以下不可）
日時	2026年1月9日、16日、30日、2月6日、13日（いずれも金曜日） 9：30～11：00
	※コート準備をしますので、開始15分前にお越しください。体育館は9時にならないと開館しません。
受講料	1回700円を都度徴収します。1回からの参加も可能です。 ※2026年の女子連入会受付もしますので年会費1500円も必要になります。 (女子連会費が今年より値上げいたしましたのでご了承ください。)
持ち物	テニスラケット（硬式用）、室内用シューズ（スニーカー等運動の出来るもの。テニスシューズ以外可）、飲み物、運動に適した服装、汗拭きタオル等 ※ラケットをお持ちでない方は貸し出しいたしますので、申し込み時にその旨をお申し出ください。
申し込み方法	新規に受講希望の方は受付担当者宛に事前にご連絡ください。
受付担当者・責任者	植松 090-2816-1251（ショートメールでの申し込みをお願いします）
欠席する場合	受付担当者までご連絡ください。
その他	風邪症状がなくても体調がすぐれない方は無理をせず欠席くださいますようお願い致します。 吹雪などの荒天時はこちらから連絡がない限りは講習会を行います。 運転等不安のある方はご自身で判断の上、無理せず欠席くださいますようお願いいたします。 ご不明な点は担当者までお問い合わせください。
<p>■ 女子連ではスポーツ保険には加入しておりません。開催中の事故・怪我等について ■ については女子連では一切の責任を負いかねますので、必要と判断した場合は ■ 事前に各自でご加入のお手続きをお願い致します。</p>	

